



Z E I T P L A N

1. Werfertag

Ausrichter: LC Letmathe / Iserlohn und ESV 1999 Nighthawks Iserlohn

Samstag, den 28. April 2012
Hemberg-Stadion, Iserlohn

Kampfrichterbesprechung: 10:30 Uhr

Änderungen vorbehalten !

ZEIT:	WJ U 16	WJ U18	WJ U20	Frauen	Sen. AK	MJ U 16	MJ U18	MJ U20	Männer	Sen. AK
11:00	Speer 600 g	Speer 600 g	Speer 600 g			Kugel 4 kg	Kugel 5 kg	Kugel 6 kg		
11:30				Speer 600 g	Speer 400-600 g				Kugel 7,26 kg	Kugel 3-7,26 kg
12:30						Hammer 4 kg	Hammer 5 kg	Hammer 6 kg		
13:15	Hammer 3 kg	Hammer 3 kg	Hammer 4 kg	Kugel 4 kg	Kugel 3-4 kg					
14:00									Hammer 7,26 kg	Hammer 3-7,26 kg
15:00	Kugel 3 kg	Kugel 4 kg	Kugel 4 kg	Hammer 4 kg	Hammer 3-4 kg					
15:45						Speer 600 g	Speer 700 g	Speer 800 g		
16:30									Speer 800 g	Speer 400-800 g
17:00	Diskus 1 kg	Diskus 1 kg	Diskus 1 kg	Diskus 1 kg	Diskus 1 kg					
18:00						Diskus 1 kg	Diskus 1,5 kg	Diskus 1,75 kg	Diskus 2 kg	Diskus 1-2 kg

Achtung: Hämmer und Speere werden vom Veranstalter n i c h t zur Verfügung gestellt!

Je nach Meldungseingang werden AK zusammengefasst und Wettbewerbe evtl. vorgezogen!

Meldungen bis spätestens 26.04.2012 an:

Klaus Fingerhut, Unterdorfstr. 18, 58642 Iserlohn
Tel.: 02374 / 12396 Fax: 02374 / 505 459
e-Mail: Klaus.Fingerhut@t-online.de