

Schüler-Mehrkampf



Einladung und Ausschreibung **Offene Kreismehrkampfmeisterschaften** mit Einlagewettbewerb 800m, 1000m + Bambini-Lauf

Austragungsort:	Lennestadion in Plettenberg-Böddinghausen Bahn: Tartananlauf und -laufbahn (max. 6mm Dornen) Anfahrt Böddinghauser Weg / Am Hallenbad
Termin:	Samstag 05.09.2009 ab 12:30 Uhr
Meldung:	bis Mittwoch 02.09.2009 Reiner Rosga, Ohler Str.109, 58840 Plettenberg, Tel.:02391/51700 eMail: Reiner.Rosga@t-online.de
Umkleiden:	Im Eingangsbereich des Stadions
Nachmeldungen:	bis spätestens 05.09.2009, 12:00 Uhr unter 0160 8029812 oder vor Ort
Meldegebühr:	(Sicherheitsnadeln werden nicht ausgeteilt) Schüler/innen: Einzeldisziplin 2,00 €; 3-Kampf: 3,00 €; 4-Kampf: 4,00 € Nachmeldegebühr: 1,00 €
Ergebnislisten:	Werden im Internet unter www.lg-ph.de veröffentlicht oder auf Wunsch gegen eine Gebühr von 3,00 € zugeschickt.
Auszeichnungen:	die sechs Bestplacierten erhalten eine Urkunde.
Siegerehrungen:	finden während der Veranstaltung im Stadion statt.
Haftung:	der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle irgendwelcher Art.
Bestimmungen:	die Wettkämpfe werden unter der Aufsicht des DLV nach den neusten Bestimmungen der IWB durchgeführt.
	Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg
Veranstalter und Ausrichter:	LG Plettenberg/Herscheid

Hinweis: Schüler/innen A mit Start in Drei- und Vierkampf werfen Ball und stoßen Kugel

Zeitplan



Zeit	W 8/9	M 8/9	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15
12:45	Bambini	- Lauf
13.00	Weit 1	Weit 2	Ball 80g	Ball 80g	75m	75m	Hoch 1	Hoch 2
13.45	100m	100m
14.00	50m	50m	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	Ball 200g	Ball 200g
14.30	Ball 80g	Ball 80g	Weit 1	Weit 2
14.45	.	.	50m	50m
15.00	.	.	Weit1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 2	Kugel 3k	Kugel 4k
15.30	Ball 80g	Ball 200g	.	.
15:45	800m	.	800m	.	800m	.	800m	.
16:00	.	1000m	.	1000m	.	1000m	.	1000m
.

Einlagewettbewerbe als Rahmenprogramm:

12:45 Bambini - Lauf (1 Stadionrunde) für Kinder bis max. 7 Jahre