

JAHRESBESTENLISTE 2011

Männer M70

Hammerwurf 4,0 kg BL 2010: 45,15 Seddon, Peter 37

36,68 Röcken, Hans 40 16.10. Plettenberg

Männer M55

400 m BL 2010:

58,08 Peters, Holger 56 30.07. Minden

800 m BL 2010: 2:37,52 Nickel, Andreas 52

2:21,84 Peters, Holger 56 08.05. Frechen

3000 m BL 2010: 11:17,81 Nickel, Andreas 52

11:44,17 Peters, Holger 56 08.05. Frechen

11:52,70 Nickel, Andreas 52 08.05. Frechen

10 km BL 2010: 48:58 Mantel, Karl Wilhelm 54

43:19 Steinhauer, Ulrich 53 09.07. Halver

400 m Hürden BL 2010:

65,49 Peters, Holger 56 30.07. Minden

Hochsprung BL 2010: 1,60 Steinacker, Dr. Theo 54

1,56 Steinacker, Dr. Theo 54 08.05. Frechen

1,52 Peters, Holger 56 08.05. Frechen

Weitsprung BL 2010: 5,13 Steinacker, Dr. Theo 54

4,78 Steinacker, Dr. Theo 54 08.05. Frechen

Kugelstoß 6,0 kg BL 2010: 12,70 Zoher, Burkhard 55

13,04 Zoher, Burkhard 55 27.11. Düsseldorf

Diskuswurf 1,500 kg BL 2010: 43,70 Pahl, Joachim 54

32,61 Steinacker, Dr. Theo 54 08.05. Frechen

32,48 Zoher, Burkhard 55 21.05. Plettenberg

Männer M50

100 m BL 2010: 12,38 Störmann, Hilmar 57

12,88 Störmann, Hilmar 57 28.05. Gladbeck

13,77 Bauckhage, Jochen 57 20.07. Oedt

JAHRESBESTENLISTE 2011

Männer M50

200 m BL 2010: 26,93 Störmann, Hilmar 57

27,28 Störmann, Hilmar 57 28.05. Gladbeck
28,51 Bauckhage, Jochen 57 20.07. Oedt

400 m BL 2010: 58,65 Peters, Holger 56

65,49 Lemke, Hans-Jörg 57 28.05. Gladbeck

800 m BL 2010: 2:21,89 Peters, Holger 56

2:30,18 Lemke, Hans-Jörg 57 08.05. Frechen

3000 m BL 2010: 11:01,55 Gabor, Peter 60

11:23,37 Lemke, Hans-Jörg 57 08.05. Frechen

10 km BL 2010: 38:04 Wieczorek, Dieter 60

40:25 Lemke, Hans-Jörg 57 09.07. Halver

4 x 100 m BL2010: 52,60

53,21 08.05. Frechen
Störmann 57, Peters 56, Bauckhage 57, Hoffmann 57

Hochsprung BL 2010: 1,52 Peters, Holger 56

1,40 Störmann, Hilmar 57 08.05. Frechen

Weitsprung BL 2010: 4,81 Bauckhage, Jochen 57

4,62 Bauckhage, Jochen 57 08.05. Frechen
4,44 Störmann, Hilmar 57 08.05. Frechen

Kugelstoß 6,0 kg BL 2010: 11,74 Hoffmann, Frank 57

11,62 Hoffmann, Frank 57 08.05. Frechen

Gewichtswurf 11,340 kg BL 2010: 13,94 Peter, Wolfgang 59

13,62 Peter, Wolfgang 59 08.10. Plettenberg

Diskuswurf 1,500 kg BL 2010: 46,74 Hoffmann, Frank 57

45,37 Hoffmann, Frank 57 31.07. Minden
26,01 Peter, Wolfgang 59 08.10. Plettenberg

Hammerwurf 6,0 kg BL 2010: 38,42 Peter, Wolfgang 59

36,18 Peter, Wolfgang 59 18.09. Plettenberg

DAMM Gruppe 1 BL2010: 8267

7947 08.05. Frechen

JAHRESBESTENLISTE 2011

Männer M40

Marathon BL 2010:

3:26:48 Wilkniß, Sascha 00 30.10. Frankfurt

Schüler M15

Kugelstoß 4,0 kg BL 2010:

10,08 Rimke, Max 96 08.10. Plettenberg

Diskuswurf 1,0 kg BL 2010:

32,85 Rimke, Max 96 08.10. Plettenberg

Schüler M14

100 m BL 2010:

13,32 Hübl, Lukas 97 07.05. Lüdenscheid

Hochsprung BL 2010:

1,55 Hübl, Lukas 97 30.07. Schalksmühle

Weitsprung BL 2010:

4,44 Hübl, Lukas 97 07.05. Lüdenscheid

Kugelstoß 4,0 kg BL 2010:

8,19 Hübl, Lukas 97 07.05. Lüdenscheid

7,51 Dunker, Marcel 97 08.10. Plettenberg

Diskuswurf 1,0 kg BL 2010: 14,87 Rimke, Max 96

21,98 Dunker, Marcel 97 08.10. Plettenberg

Blockwettkampf Sprint BL 2010:

2135 Hübl, Lukas 97 30.07. Schalksmühle

13,47/15,03/4,12/1,55/17,08

Frauen W60

Kugelstoß 3,0 kg BL 2010:

10,55 Steinhanses Kordt, Jutta 51 29.07. Minden

Diskuswurf 1,0 kg BL 2010:

26,35 Steinhanses Kordt, Jutta 51 30.04. Wiblingwerde

JAHRESBESTENLISTE 2011

Frauen W45

3000 m BL 2010:

10:43,20 Birbaleite, Vilja 66 28.05. Gladbeck

Frauen W40

Kugelstoß 4,0 kg BL 2010:

8,15 Dorr, Michaela 71 30.07. Schalksmühle

Diskuswurf 1,0 kg BL 2010:

28,56 Dorr, Michaela 71 08.10. Plettenberg

Frauen

10 km BL 2010:

55:53 Keil, Lisa 88 09.07. Halver

Kugelstoß 4,0 kg BL 2010:

7,12 Hartwig, Svenja 88 09.04. Altena

6,83 Hartwig, Kathrin 88 09.04. Altena

Hammerwurf 4,0 kg BL 2010: 43,44 Henrichs, Jennifer 87

45,39 Henrichs, Jennifer 87 21.05. Plettenberg

35,97 Hartwig, Kathrin 88 21.05. Plettenberg

33,14 Hartwig, Svenja 88 21.05. Plettenberg

Speerwurf 600 g BL 2010: 28,39 Hartwig, Svenja 88

26,92 Hartwig, Svenja 88 09.04. Altena

25,16 Hartwig, Kathrin 88 09.04. Altena

Weibliche Jugend B

100 m BL 2010:

13,23 Hüneryäger, Aniela 94 07.05. Lüdenscheid

15,21 Hoppe, Alina 95 07.05. Lüdenscheid

800 m BL 2010:

2:30,30 Hüneryäger, Aniela 94 07.05. Lüdenscheid

Weitsprung BL 2010:

4,30 Hoppe, Alina 95 07.05. Lüdenscheid

JAHRESBESTENLISTE 2011

Weibliche Jugend B

Hammerwurf 4,0 kg BL 2010: 33,69 Feldmann, Jacqueline 94

30,91 Feldmann, Jacqueline 94 12.08. Altena

Speerwurf 600 g BL 2010:

28,56 Hagemann, Marie Theres 95 29.05. Hagen

Schülerinnen W14

100 m BL 2010: 13,6 Schülke, Julia 96

14,41 Feldmann, Pia 97 07.05. Lüdenscheid

Weitsprung BL 2010: 4,19 Schülke, Julia 96

3,99 Feldmann, Pia 97 07.05. Lüdenscheid

Schülerinnen W13

75 m BL 2010: 10,66 Bergmann, Deborah 97

12,00 Hoppe, Jana 98 07.05. Lüdenscheid

Weitsprung BL 2010: 3,22 Schüttler, Cornelia 97

3,60 Hoppe, Jana 98 07.05. Lüdenscheid

Schülerinnen W12

75 m BL 2010:

10,40 Janoschka, Alice 99 30.07. Schalksmühle

Weitsprung BL 2010:

4,81 Janoschka, Alice 99 03.10. Remscheid

Kugelstoß 3,0 kg BL 2010:

5,34 Janoschka, Alice 99 07.05. Lüdenscheid

Blockwettkampf Sprint BL 2010: 1922 Janoschka, Alice 99

2130 Janoschka, Alice 99 30.07. Schalksmühle
10,40/12,62/4,62/1,20/34,00