

LG PLETTENBERG - HERSCHEID - Bestenliste 2004

Männer M60

Halbmarathon BL 2003:

1:43:54 Müller, Rolf 44 15.02. Fröndenberg

Marathon BL 2003:

3:48:05 Müller, Rolf 44 18.04. Hamburg

Diskuswurf 1,0 kg BL 2003: 46,03 Röcken, Hans 40

48,47 Röcken, Hans 40 27.03. Plettenberg

Hammerwurf 5,0 kg BL 2003: 55,55 Röcken, Hans 40

53,19 Röcken, Hans 40 23.05. Paderborn

Männer M50

Halbmarathon BL 2003:

1:45:45 Mantel, Karl Wilhelm 54 24.07. Rinkerode

Männer M45

100 m BL 2003: 11,8 Störmann, Hilmar 57

11,9 Störmann, Hilmar 57 06.06. Schalksmühle

13,03 Peters, Holger 56 20.05. Gladbeck

400 m BL 2003:

54,92 Peters, Holger 56 10.06. Minden

800 m BL 2003: 2:24,80 Lemke, Hans-Jörg 57

2:40,72 Schröder, Siegfried 57 20.05. Gladbeck

5000 m BL 2003: 18:28,80 Lemke, Hans-Jörg 57

20:36,29 Schröder, Siegfried 57 20.05. Gladbeck

10000 m BL 2003: 41:57,8 Prachowski, Waldemar 55

41:41,6 Schröder, Siegfried 57 03.09. Meinerzhagen

10 km BL 2003: 37:23 Lemke, Hans-Jörg 57

43:45 Schröder, Siegfried 57 15.02. Fröndenberg

Halbmarathon BL 2003: 1:32:58 Peters, Holger 56

1:40:22 Schröder, Siegfried 57 31.12. Nethpen

Männer M45

Marathon BL 2003:

3:53:47 Schröder, Siegfried 57 04.01. Kevelar

Hochsprung BL 2003: 1,60 Peters, Holger 56

1,62 Peters, Holger 56 20.05. Gladbeck

Weitsprung BL 2003: 5,21 Peters, Holger 56

5,35 Peters, Holger 56 26.06. Lüdenscheid

4,65 Störmann, Hilmar 57 20.05. Gladbeck

Diskuswurf 2,0 kg BL 2003:

22,82 Störmann, Hilmar 57 20.05. Gladbeck

Hammerwurf 7,260 kg BL 2003:

39,77 Peter, Wolfgang 59 11.03. Sindelfingen

Männer M40

100 m BL 2003: 13,5 Arnoldi, Ekkehard 63

13,28 Arnoldi, Ekkehard 63 18.05. Dortmund

200 m BL 2003: 27,90 Arnoldi, Ekkehard 63

27,08 Arnoldi, Ekkehard 63 10.06. Minden

400 m BL 2003: 62,50 Arnoldi, Ekkehard 63

59,62 Arnoldi, Ekkehard 63 04.07. Leverkusen

800 m BL 2003: 2:22,74 Arnoldi, Ekkehard 63

2:15,88 Arnoldi, Ekkehard 63 10.06. Minden

1000 m BL 2003:

3:00,64 Arnoldi, Ekkehard 63 18.05. Dortmund

1500 m BL 2003: 5:03,3 Arnoldi, Ekkehard 63

4:48,99 Arnoldi, Ekkehard 63 03.10. Meckenheim

5000 m BL 2003:

21:50,51 Heuser, Peter 63 20.05. Gladbeck

10 km BL 2003: 48:24 Heuser, Peter 63

39:14 Gabor, Peter 60 25.01. Hamm

Männer M40

Halbmarathon BL 2003: 1:46:37 Heuser, Peter 63

1:24:51	Gabor, Peter	60	22.02.	Hamm
1:49:43	Heuser, Peter	63	06.06.	Duisburg

110 m Hürden BL 2003:

20,98	Arnoldi, Ekkehard	63	03.10.	Meckenheim
-------	-------------------	----	--------	------------

400 m Hürden BL 2003:

68,35	Arnoldi, Ekkehard	63	24.07.	Ahrhus (DK)
-------	-------------------	----	--------	-------------

4 x 100 m BL2003: 53,13

52,97			20.05.	Gladbeck
	Peters 56, Störmann 57, Arnoldi 63, Lill 62			

Hochsprung BL 2003: 1,48 Arnoldi, Ekkehard 63

1,52	Arnoldi, Ekkehard	63	02.10.	Meckenheim
------	-------------------	----	--------	------------

Stabhochsprung BL 2003:

2,10	Arnoldi, Ekkehard	63	03.10.	Meckenheim
------	-------------------	----	--------	------------

Weitsprung BL 2003: 4,75 Arnoldi, Ekkehard 63

5,09	Arnoldi, Ekkehard	63	20.05.	Gladbeck
------	-------------------	----	--------	----------

Dreisprung BL 2003:

9,68	Arnoldi, Ekkehard	63	06.06.	Schalksmühle
------	-------------------	----	--------	--------------

Kugelstoß 7,260 kg BL 2003: 9,37 Lill, Martin 62

9,22	Arnoldi, Ekkehard	63	06.06.	Schalksmühle
9,09	Lill, Martin	62	20.05.	Gladbeck

Diskuswurf 2,0 kg BL 2003: 28,88 Arnoldi, Ekkehard 63

28,09	Lill, Martin	62	18.09.	Plettenberg
27,29	Arnoldi, Ekkehard	63	18.09.	Plettenberg

Speerwurf 800 g BL 2003: 40,03 Arnoldi, Ekkehard 63

40,26	Arnoldi, Ekkehard	63	10.06.	Minden
-------	-------------------	----	--------	--------

Dreikampf BL 2003:

1352	Arnoldi, Ekkehard (13,83-4,86-8,77)	63	04.07.	Leverkusen
------	--	----	--------	------------

Männer M40

Fünfkampf BL 2003:

2231 Arnoldi, Ekkehard 63 25.09. Menden
(5,00-39,19-27,37-26,50-4:52,79)

Zehnkampf BL 2003:

3720 Arnoldi, Ekkehard 63 02./03.10. Meckenheim
(13,56-4,93-8,82-1,52-62,26/20,98-23,65-2,10-38,13-4:48,99)

Männer M35

10000 m BL 2003:

38:46,0 Schöttler, Frank 69 03.09. Meinerzhagen

Marathon BL 2003:

3:08:09 Schöttler, Frank 69 10.10. Essen

Männer M30

Halbmarathon BL 2003:

1:24:13 Schmidt, Paul 70 22.02. Hamm

Männer

3 x 1000 m BL2003:

9:20,75 09.05. Attendorn
Lemke 57, Arnoldi 63, Mantel 78

Kugelstoß 7,260 kg BL 2003: 12,28 Röcken, James 78

12,52 Röcken, James 78 18.07. Friedberg
12,25 Jorkowski, Dirk 75 26.06. Lüdenscheid
10,69 Geisel, Sebastian 84 25.09. Lüdenscheid
10,08 Stute, Daniel 81 06.06. Schalksmühle
8,98 Röcken, Hans 40 20.05. Gladbeck

Diskuswurf 2,0 kg BL 2003: 35,74 Röcken, Hans 40

34,90 Röcken, Hans 40 20.05. Gladbeck
33,67 Röcken, James 78 18.09. Plettenberg
31,28 Jorkowski, Dirk 75 06.06. Schalksmühle
30,34 Geisel, Sebastian 84 18.09. Plettenberg
23,80 Stute, Daniel 81 06.06. Schalksmühle

Hammerwurf 7,260 kg BL 2003: 50,11 Röcken, James 78

53,48 Röcken, James 78 18.07. Friedberg

Männer

Speerwurf 800 g BL 2003: 45,80 Jorkowski, Dirk 75

47,58	Geisel, Sebastian	84	25.09.	Lüdenscheid
43,07	Jorkowski, Dirk	75	27.06.	Lüdenscheid
33,67	Stute, Daniel	81	27.06.	Lüdenscheid

männliche Jugend A

100 m BL 2003: 11,6 Störmann, Sören 85

13,02	Peters, Christopher	86	26.06.	Lüdenscheid
-------	---------------------	----	--------	-------------

200 m BL 2003: 23,98 Störmann, Sören 85

24,81	Störmann, Sören	85	27.06.	Lüdenscheid
-------	-----------------	----	--------	-------------

400 m BL 2003: 55,90 Störmann, Sören 85

58,40	Peters, Christopher	86	26.06.	Lüdenscheid
-------	---------------------	----	--------	-------------

Weitsprung BL 2003: 6,06 Störmann, Sören 85

5,09	Peters, Christopher	86	26.06.	Lüdenscheid
------	---------------------	----	--------	-------------

Kugelstoß 6,250 kg BL 2003: 10,52 Störmann, Sören 85

9,19	Peters, Christopher	86	26.06.	Lüdenscheid
------	---------------------	----	--------	-------------

Speerwurf 800 g BL 2003:

36,72	Peters, Christopher	86	27.06.	Lüdenscheid
33,52	Störmann, Niels	86	27.06.	Lüdenscheid

männliche Jugend B

100 m BL 2003:

12,44	Pierskalla, Steffen	88	26.06.	Lüdenscheid
13,3	Meyer, Christoph	88	06.06.	Schalksmühle

200 m BL 2003: 27,7 Fröhling, Björn 87

25,93	Pierskalla, Steffen	88	27.06.	Lüdenscheid
-------	---------------------	----	--------	-------------

110 m Hürden BL 2003: 17,1 Peters, Christopher 86

20,2	Meyer, Christoph	88	06.06.	Schalksmühle
------	------------------	----	--------	--------------

Weitsprung BL 2003: 5,19 Peters, Christopher 86

5,28	Pierskalla, Steffen	88	08.05.	Lüdenscheid
------	---------------------	----	--------	-------------

männliche Jugend B

Kugelstoß 5,0 kg BL 2003: 10,75 Peters, Christopher 86

8,24 Pierskalla, Steffen 88 27.06. Lüdenscheid

Diskuswurf 1,500 kg BL 2003:

21,72 Meyer, Christoph 88 06.06. Schalksmühle

Schüler M15

100 m BL 2003: 14,21 Meyer, Christoph 88

13,0 Baumann, Christian 89 06.06. Schalksmühle
 13,63 Peters, Andre 89 26.06. Lüdenscheid
 13,64 Bühner, Niklas 89 11.07. Menden
 14,2 Baberg, Tim 89 15.05. Schalksmühle

1000 m BL 2003: 3:26,18 Meyer, Christoph 88

2:48,10 Bühner, Niklas 89 26.06. Kreuztal
 3:23,22 Schmidt, Chris Enric 89 11.07. Menden

3000 m BL 2003: 12:21,0 Meyer, Christoph 88

10:14,00 Bühner, Niklas 89 06.08. Menden

80 m Hürden BL 2003: 14,65 Meyer, Christoph 88

14,79 Schmidt, Chris Enric 89 11.07. Menden
 14,9 Baumann, Christian 89 06.06. Schalksmühle

Hochsprung BL 2003:

1,52 Baumann, Christian 89 11.07. Menden

Weitsprung BL 2003: 3,44 Volpert, Dennis 88

4,80 Baumann, Christian 89 06.06. Schalksmühle
 3,88 Baberg, Tim 89 15.05. Schalksmühle

Kugelstoß 4,0 kg BL 2003: 6,88 Meyer, Christoph 88

10,11 Baberg, Tim 89 27.06. Lüdenscheid
 9,51 Peters, Andre 89 27.06. Lüdenscheid
 8,19 Baumann, Christian 89 28.08. Schalksmühle

Diskuswurf 1,0 kg BL 2003: 23,36 Meyer, Christoph 88

26,20 Baumann, Christian 89 28.08. Schalksmühle
 25,72 Baberg, Tim 89 06.06. Schalksmühle

Speerwurf 600 g BL 2003:

29,20 Peters, Andre 89 26.06. Lüdenscheid
 24,88 Baberg, Tim 89 26.06. Lüdenscheid

Schüler M15

Ballwurf 200 g BL 2003: 23,0 Volpert, Dennis 88

52,00	Baumann, Christian	89	11.07.	Menden
40,0	Baberg, Tim	89	15.05.	Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 808 Volpert, Dennis 88

1277	Baumann, Christian (13,8-4,57-50,5)	89	15.05.	Schalksmühle
1109	Baberg, Tim (14,2-3,88-40,0)	89	15.05.	Schalksmühle

Blockwettkampf Wurf BL 2003:

2172	Baumann, Christian (13,1-15,3-4,64-8,19-26,20)	89	28.08.	Schalksmühle
------	---	----	--------	--------------

Schüler M14

100 m BL 2003: 12,7 Heuser, Julian 89

12,70	Bein, Simon	90	26.06.	Lüdenscheid
13,30	Hoffmann, Robin	90	26.06.	Lüdenscheid

300 m BL 2003:

43,70	Bein, Simon	90	27.06.	Lüdenscheid
-------	-------------	----	--------	-------------

80 m Hürden BL 2003: 13,5 Heuser, Julian 89

14,26	Jansen, David	91	11.07.	Menden
14,4	Bein, Simon	90	06.06.	Schalksmühle

Hochsprung BL 2003: 1,44 Baumann, Christian 89

1,38	Bein, Simon	90	27.06.	Lüdenscheid
------	-------------	----	--------	-------------

Weitsprung BL 2003: 4,85 Heuser, Julian 89

4,78	Hoffmann, Robin	90	26.06.	Lüdenscheid
4,72	Bein, Simon	90	26.06.	Lüdenscheid

Speerwurf 600 g BL 2003: 23,39 Peters, Andre 89

30,68	Jansen, David	91	25.09.	Lüdenscheid
-------	---------------	----	--------	-------------

Ballwurf 200 g BL 2003: 44,5 Schmidt, Chris Enric 89

40,0	Bein, Simon	90	15.05.	Schalksmühle
------	-------------	----	--------	--------------

Dreikampf BL 2003: 1290 Heuser, Julian 89

1235	Bein, Simon (13,7-4,69-40,0)	90	15.05.	Schalksmühle
------	---------------------------------	----	--------	--------------

Schüler M13

75 m BL 2003: 10,0 Bein, Simon 90

9,99 Jansen, David 91 12.09. Hagen

60 m Hürden BL 2003:

10,2 Jansen, David 91 28.08. Schalksmühle

Hochsprung BL 2003: 1,33 Hoffmann, Robin 90

1,48 Jansen, David 91 11.07. Menden

Weitsprung BL 2003: 4,63 Bein, Simon 90

5,06 Jansen, David 91 27.06. Lüdenscheid

Kugelstoß 3,0 kg BL 2003: 7,51 Hoffmann, Robin 90

11,20 Jansen, David 91 03.10. Hagen-Dahl

Diskuswurf 750 g BL 2003:

33,03 Jansen, David 91 18.09. Plettenberg

Hammerwurf 3,0 kg BL 2003:

28,58 Jansen, David 91 31.12. Plettenberg

Speerwurf 400 g BL 2003:

37,41 Jansen, David 91 12.09. Hagen

Ballwurf 200 g BL 2003: 35,0 Hoffmann, Robin 90

48,5 Jansen, David 91 15.05. Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 1209 Bein, Simon 90

1338 Jansen, David 91 15.05. Schalksmühle
(10,1-4,65-48,5)

Vierkampf BL 2003: 1580 Bein, Simon 90

1791 Jansen, David 91 15.05. Schalksmühle
(10,1-4,65-1,45-48,5)

Blockwettkampf Wurf BL 2003:

2436 Jansen, David 91 28.08. Schalksmühle
(9,9-10,2-4,82-10,07-29,90)

Schüler M12

Weitsprung BL 2003: 4,59 Jansen, David 91

4,10	Späinghaus, Fabian	92	27.06.	Lüdenscheid
------	--------------------	----	--------	-------------

Ballwurf 200 g BL 2003: 45,0 Jansen, David 91

35,0	Späinghaus, Fabian	92	27.06.	Lüdenscheid
------	--------------------	----	--------	-------------

Schüler M10

50 m BL 2003: 8,6 Deitmerg, Steven 93

8,23	Komp, Andre	94	27.06.	Lüdenscheid
8,58	Gotzeina, Dominik	94	27.06.	Lüdenscheid
9,44	Frehlich, Niklas	94	27.06.	Lüdenscheid

1000 m BL 2003:

4:16,99	Komp, Andre	94	27.06.	Lüdenscheid
---------	-------------	----	--------	-------------

Weitsprung BL 2003: 3,42 Deitmerg, Steven 93

3,75	Komp, Andre	94	27.06.	Lüdenscheid
3,32	Gotzeina, Dominik	94	27.06.	Lüdenscheid
2,86	Frehlich, Niklas	94	27.06.	Lüdenscheid

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 32,5 Deitmerg, Steven 93

35,50	Gotzeina, Dominik	94	27.06.	Lüdenscheid
35,0	Frehlich, Niklas	94	27.06.	Lüdenscheid
33,0	Komp, Andre	94	15.05.	Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 828 Deitmerg, Steven 93

926	Komp, Andre (8,0-3,50-33,0)	94	15.05.	Schalksmühle
-----	--------------------------------	----	--------	--------------

Schüler M9

50 m BL 2003: 8,3 Komp, Andre 94

8,53	Seifert, Dominik	95	27.06.	Lüdenscheid
8,94	Rauer, Jan	95	27.06.	Lüdenscheid
8,7	Reisener, Lennard	95	15.05.	Schalksmühle
9,04	Nimtzt, Felix	95	27.06.	Lüdenscheid
8,8	Fehrman, Niklas	95	15.05.	Schalksmühle
9,69	Denter, Leon	95	27.06.	Lüdenscheid

Weitsprung BL 2003: 3,37 Sander, Maximilian 94

3,51	Seifert, Dominik	95	27.06.	Lüdenscheid
3,30	Reisener, Lennard	95	27.06.	Lüdenscheid
3,20	Rauer, Jan	95	27.06.	Lüdenscheid
3,17	Nimtzt, Felix	95	27.06.	Lüdenscheid

Schüler M9

Forts. Weitsprung BL 2003: 3,37 Sander, Maximilian 94

2,93	Fehrmann, Niklas	95	27.06.	Lüdenscheid
2,75	Denter, Leon	95	27.06.	Lüdenscheid

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 29,5 Frelih, Miklas 94

41,0	Reisener, Lennard	95	15.05.	Schalksmühle
33,0	Rauer, Jan	95	27.06.	Lüdenscheid
28,5	Denter, Leon	95	27.06.	Lüdenscheid
27,5	Seifert, Dominik	95	27.06.	Lüdenscheid
20,0	Nimtz, Felix	95	27.06.	Lüdenscheid
19,5	Fehrmann, Niklas	95	27.06.	Lüdenscheid

Dreikampf BL 2003: 808 Komp, Andre 94

866	Reisener, Lennard (8,7-3,10-41,0)	95	15.05.	Schalksmühle
782	Seifert, Dominik (8,3-3,01-27,0)	95	15.05.	Schalksmühle
634	Fehrmann, Niklas (8,8-2,89-18,0)	95	15.05.	Schalksmühle

Schüler M8

50 m BL 2003: 8,9 Reisener, Lennard 95

8,87	Fehrmann, Janis	96	27.06.	Lüdenscheid
9,9	Slosorz, Philip	96	15.05.	Schalksmühle
10,5	Zervas, Georgios	96	15.05.	Schalksmühle

Weitsprung BL 2003: 2,89 Reisener, Lennard 95

3,15	Fehrmann, Janis	96	27.06.	Lüdenscheid
2,63	Slosorz, Philip	96	15.05.	Schalksmühle
1,50	Zervas, Georgios	96	15.05.	Schalksmühle

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 39,5 Reisener, Lennard 95

28,0	Fehrmann, Janis	96	15.05.	Schalksmühle
22,0	Slosorz, Philip	96	15.05.	Schalksmühle
20,5	Zervas, Georgios	96	15.05.	Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 757 Reisener, Lennard 95

686	Fehrmann, Janis (9,0-2,71-28,0)	96	15.05.	Schalksmühle
551	Slosorz, Philip (9,9-2,63-22,0)	96	15.05.	Schalksmühle
316	Zervas, Georgios (10,5-1,50-20,5)	96	15.05.	Schalksmühle

Schüler M7

50 m BL 2003: 9,7 Fehrmann, Janis 96

9,6	Dunker, Marcel	97	15.05.	Schalksmühle
10,1	Pierskalla, Marcel	97	15.05.	Schalksmühle

Weitsprung BL 2003: 2,52 Fehrmann, Janis 96

2,83	Pierskalla, Marcel	97	27.06.	Lüdenscheid
2,72	Dunker, Marcel	97	27.06.	Lüdenscheid

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 20,5 Fehrmann, Janis 96

18,5	Dunker, Marcel	97	15.05.	Schalksmühle
10,0	Pierskalla, Marcel	97	27.06.	Lüdenscheid

Dreikampf BL 2003: 530 Fehrmann, Janis 96

508	Dunker, Marcel (9,6-2,42-18,5)	97	15.05.	Schalksmühle
346	Pierskalla, Marcel (10,1-2,32-9,5)	97	15.05.	Schalksmühle

Schüler A

4 x 100 m BL2003:

52,23		11.07.	Menden
	Jansen 91, Baberg 89, Bühner 89, Peters 89		

3 x 1000 m BL2003:

9:41,72		09.05.	Attendorn
	Schmidt 89, Baumann 89, Bühner 89		

Schüler D

4 x 50 m BL2003: 37,14

36,18		27.06.	Lüdenscheid
	Rauer 95, Nimtzt 95, Fehrmann 95, Seifert 95		

Dreikampf Mannschaft BL2003: 3453

3519		15.05.	Schalksmühle
	Reisener 866, Seifert 782, Fehrmann 686 Fehrmann 634, Slosorz 551		

Frauen W45

10 km BL 2003:

53:35	Schiefer, Angelika	55	15.02.	Fröndenberg
-------	--------------------	----	--------	-------------

Frauen W35

Halbmarathon BL 2003:

1:43:50 Jansen, Eva 67 31.12. Nethpen

Frauen W30

100 m Hürden BL 2003:

Leistungen mit Rückenwind:

19,57 (+2,6) Buss, Britta 71 24.04. Weil am Rhein

Hochsprung BL 2003:

1,48 Buss, Britta 71 02.10. Höllstein

Kugelstoß 4,0 kg BL 2003: 10,39 Sichert, Britta 71

9,67 Buss, Britta 71 02.10. Höllstein

Diskuswurf 1,0 kg BL 2003:

29,43 Buss, Britta 71 02.10. Höllstein

Hammerwurf 4,0 kg BL 2003:

23,08 Buss, Britta 71 03.10. Höllstein

Speerwurf 600 g BL 2003:

24,25 Buss, Britta 71 02.10. Höllstein

Weibliche Jugend A

100 m BL 2003: 14,7 Hüttebräucker, Jordis 85

16,9 Hüttebräucker, Jordis 85 06.06. Schalksmühle

100 m Hürden BL 2003: 18,30 Hüttebräucker, Jordis 85

19,0 Hüttebräucker, Jordis 85 06.06. Schalksmühle

Weitsprung BL 2003: 4,80 Hüttebräucker, Jordis 85

4,65 Hüttebräucker, Jordis 85 06.06. Schalksmühle

Dreisprung BL 2003: 9,03 Hüttebräucker, Jordis 85

9,67 Hüttebräucker, Jordis 85 06.06. Schalksmühle

Weibliche Jugend A

Kugelstoß 4,0 kg BL 2003: 7,66 Hüttebräucker, Jordis 85

6,86 Hüttebräucker, Jordis 85 06.06. Schalksmühle

Weibliche Jugend B

100 m BL 2003: 14,8 Kahler, Christin 87

14,27 Weber, Lena 88 05.06. Hagen
 14,29 Schiefer, Danica 88 08.05. Lüdenscheid
 14,34 Glingener, Katharina 88 08.05. Lüdenscheid
 14,56 Alberts, Svenja 88 08.05. Lüdenscheid

800 m BL 2003:

3:01,75 Lill, Hanna 88 05.06. Hagen
 3:30,23 Köster, Martina 88 05.06. Hagen

100 m Hürden BL 2003: 18,1 Henrichs, Jennifer 87

17,2 Glingener, Katharina 88 06.06. Schalksmühle

4 x 100 m BL2003: 57,9

55,53 05.06. Hagen
 Weber 88, Alberts 88, Schiefer 88, Glingener 88

Hochsprung BL 2003: 1,40 Henrichs, Jennifer 87

1,50 Glingener, Katharina 88 08.05. Lüdenscheid
 1,48 Schöffel, Sabrina 88 26.06. Lüdenscheid
 1,45 Weber, Lena 88 08.05. Lüdenscheid
 1,45 Schiefer, Danica 88 08.05. Lüdenscheid
 1,40 Meyer, Urte 88 08.05. Lüdenscheid

Weitsprung BL 2003:

4,60 Meyer, Urte 88 08.05. Lüdenscheid
 4,57 Weber, Lena 88 08.05. Lüdenscheid
 4,37 Glingener, Katharina 88 08.05. Lüdenscheid
 4,27 Schiefer, Danica 88 05.06. Hagen
 4,27 Schöffel, Sabrina 88 26.06. Lüdenscheid

Dreisprung BL 2003: 8,26 Kahler, Christin 87

9,12 Glingener, Katharina 88 06.06. Schalksmühle

Kugelstoß 4,0 kg BL 2003: 9,91 Meyer, Urte 88

10,50 Meyer, Urte 88 09.05. Düsseldorf
 9,02 Lill, Hanna 88 25.04. Hagen-Dahl
 8,51 Schöffel, Sabrina 88 25.04. Hagen-Dahl
 8,46 Glingener, Katharina 88 06.06. Schalksmühle
 7,85 Alberts, Svenja 88 25.04. Hagen-Dahl
 7,64 Kahler, Christin 87 25.04. Hagen-Dahl

Weibliche Jugend B

Forts. Kugelstoß 4,0 kg BL 2003: 9,91 Meyer, Urte 88

7,53	Köster, Martina	88	05.06.	Hagen
7,22	Schiefer, Danica	88	08.05.	Lüdenscheid
6,33	Weber, Lena	88	08.05.	Lüdenscheid

Diskuswurf 1,0 kg BL 2003: 21,38 Kahler, Christin 87

30,01	Meyer, Urte	88	09.05.	Düsseldorf
26,97	Schöffel, Sabrina	88	09.05.	Düsseldorf
26,11	Lill, Hanna	88	09.05.	Düsseldorf
22,24	Kahler, Christin	87	03.10.	Hagen-Dahl
21,95	Alberts, Svenja	88	25.04.	Hagen-Dahl
16,77	Henrichs, Jennifer	87	18.09.	Plettenberg

Hammerwurf 4,0 kg BL 2003: 42,97 Henrichs, Jennifer 87

42,23	Henrichs, Jennifer	87	13.06.	Lüdenscheid
34,81	Lill, Hanna	88	18.09.	Plettenberg
34,77	Meyer, Urte	88	06.03.	Dortmund
31,44	Köster, Martina	88	27.03.	Plettenberg

Speerwurf 600 g BL 2003:

34,60	Meyer, Urte	88	09.05.	Düsseldorf
30,55	Lill, Hanna	88	09.05.	Düsseldorf
22,36	Köster, Martina	88	05.06.	Hagen
21,69	Schöffel, Sabrina	88	05.06.	Hagen
21,15	Alberts, Svenja	88	05.06.	Hagen

Schülerinnen W15

100 m BL 2003: 13,9 Schiefer, Danica 88

14,09	Essers, Wiebke	89	11.07.	Menden
14,52	Dymek, Katharina	89	11.07.	Menden

Weitsprung BL 2003: 4,71 Glingener, Katharina 88

3,77	Dymek, Katharina	89	11.07.	Menden
------	------------------	----	--------	--------

Kugelstoß 3,0 kg BL 2003: 11,72 Meyer, Urte 88

9,01	Essers, Wiebke	89	11.07.	Menden
7,91	Reininghaus, Yvonne	89	18.09.	Plettenberg

Hammerwurf 3,0 kg BL 2003: 44,75 Meyer, Urte 88

33,90	Reininghaus, Yvonne	89	04.09.	Werther
-------	---------------------	----	--------	---------

Speerwurf 600 g BL 2003: 36,53 Meyer, Urte 88

17,26	Reininghaus, Yvonne	89	22.05.	Iserlohn
-------	---------------------	----	--------	----------

Schülerinnen W14

100 m BL 2003: 13,8 Dymek, Katharina 89

13,60	Henrichs, Stefanie	90	26.06.	Lüdenscheid
13,5	Kühne, Jane	90	06.06.	Schalksmühle
14,5	Fehrmann, Vanessa	90	15.05.	Schalksmühle
14,5	Fischer, Maria	90	06.06.	Schalksmühle
14,87	Dopatka, Jana	90	20.06.	Lippstadt
15,1	Beckmann, Jana	90	15.05.	Schalksmühle
15,3	Baberg, Ramona	90	15.05.	Schalksmühle
15,5	Wittkopp, Annekathrin	90	15.05.	Schalksmühle

800 m BL 2003: 3:03,46 Reininghaus, Yvonne 89

2:51,75	Fischer, Maria	90	11.07.	Menden
2:57,66	Baberg, Ramona	90	22.05.	Iserlohn

80 m Hürden BL 2003: 16,17 Reininghaus, Yvonne 89

14,3	Fischer, Maria	90	06.06.	Schalksmühle
15,05	Henrichs, Stefanie	90	11.07.	Menden
14,9	Kühne, Jane	90	06.06.	Schalksmühle
15,81	Dopatka, Jana	90	20.06.	Lippstadt
16,05	Beckmann, Jana	90	22.05.	Iserlohn

Hochsprung BL 2003:

1,36	Dopatka, Jana	90	22.05.	Iserlohn
1,36	Fehrmann, Vanessa	90	11.07.	Menden
1,32	Fischer, Maria	90	11.07.	Menden

Weitsprung BL 2003: 4,19 Dymek, Katharina 89

4,39	Kühne, Jane	90	06.06.	Schalksmühle
4,34	Henrichs, Stefanie	90	27.06.	Lüdenscheid
4,11	Dopatka, Jana	90	11.07.	Menden
4,07	Fehrmann, Vanessa	90	11.07.	Menden
4,05	Fischer, Maria	90	20.06.	Lippstadt
3,65	Wittkopp, Annekathrin	90	27.06.	Lüdenscheid
3,64	Feldmann, Janina	90	11.07.	Menden
3,53	Beckmann, Jana	90	15.05.	Schalksmühle
3,22	Baberg, Ramona	90	15.05.	Schalksmühle

Kugelstoß 3,0 kg BL 2003: 8,18 Essers, Wiebke 89

8,94	Lill, Rebecca	90	18.09.	Plettenberg
8,71	Baberg, Ramona	90	06.06.	Schalksmühle
7,97	Wittkopp, Annekathrin	90	27.06.	Lüdenscheid
7,96	Dopatka, Jana	90	06.06.	Schalksmühle
7,86	Kühne, Jane	90	06.06.	Schalksmühle
6,83	Feldmann, Janina	90	11.07.	Menden
6,01	Beckmann, Jana	90	22.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg BL 2003: 17,73 Reininghaus, Yvonne 89

24,56	Lill, Rebecca	90	06.06.	Schalksmühle
19,82	Henrichs, Stefanie	90	22.05.	Iserlohn

Schülerinnen W14

Forts. Diskuswurf 1,0 kg BL 2003: 17,73 Reininghaus, Yvonne 89

19,21 Baberg, Ramona 90 06.06. Schalksmühle

Hammerwurf 3,0 kg BL 2003: 24,48 Reininghaus, Yvonne 89

28,54 Lill, Rebecca 90 18.09. Plettenberg

27,15 Haarmann, Lisa 91 18.08. Plettenberg

25,02 Baberg, Ramona 90 18.09. Plettenberg

Speerwurf 600 g BL 2003: 14,64 Reininghaus, Yvonne 89

22,32 Lill, Rebecca 90 26.06. Lüdenscheid

19,57 Fehrmann, Vanessa 90 22.05. Iserlohn

19,37 Baberg, Ramona 90 26.06. Lüdenscheid

18,97 Dopatka, Jana 90 20.06. Lippstadt

16,16 Fischer, Maria 90 20.06. Lippstadt

Ballwurf 200 g BL 2003: 28,0 Körbe, Lisa 89

37,0 Lill, Rebecca 90 11.07. Menden

34,5 Beckmann, Jana 90 15.05. Schalksmühle

34,0 Kühne, Jane 90 15.05. Schalksmühle

32,0 Baberg, Ramona 90 11.07. Menden

29,0 Fehrmann, Vanessa 90 15.05. Schalksmühle

29,0 Dopatka, Jana 90 15.05. Schalksmühle

21,0 Wittkopp, Annekathrin 90 15.05. Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 1248 Dymek, Katharina 89

1336 Kühne, Jane 90 15.05. Schalksmühle
(13,9-4,07-34,0)

1234 Fehrmann, Vanessa 90 15.05. Schalksmühle
(14,5-3,95-29,0)

1189 Dopatka, Jana 90 15.05. Schalksmühle
(14,8-3,75-29,0)

1189 Beckmann, Jana 90 15.05. Schalksmühle
(15,1-3,53-34,5)

1110 Baberg, Ramona 90 15.05. Schalksmühle
(15,3-3,22-31,5)

1005 Wittkopp, Annekathrin 90 15.05. Schalksmühle
(15,5-3,28-21,0)

Blockwettkampf Sprint BL 2003:

2046 Dopatka, Jana 90 20.06. Lippstadt
(14,87-15,81-4,04-1,35-18,97)

2008 Fischer, Maria 90 20.06. Lippstadt
(15,02-14,57-4,05-1,27-16,16)

Schülerinnen W13

75 m BL 2003: 10,3 Henrichs, Stephanie 90

11,45 Haarmann, Lisa 91 27.06. Lüdenscheid

Schülerinnen W13

Forts. 75 m BL 2003: 10,3 Henrichs, Stephanie 90

12,09	Weth, Sabrina	91	08.05.	Lüdenscheid
12,1	Hallas, Svenja	91	15.05.	Schalksmühle

800 m BL 2003: 2:56,26 Fischer, Maria 90

2:51,38	Matzel, Anne	91	22.05.	Iserlohn
---------	--------------	----	--------	----------

60 m Hürden BL 2003: 10,5 Fischer, Maria 90

11,72	Haarmann, Lisa	91	20.06.	Lippstadt
12,22	Hallas, Svenja	91	25.09.	Werl

Hochsprung BL 2003: 1,30 Joseph, Pia 90

1,40	Hallas, Svenja	91	15.05.	Schalksmühle
------	----------------	----	--------	--------------

Weitsprung BL 2003: 4,53 Kühne, Jane 90

4,13	Hallas, Svenja	91	27.06.	Lüdenscheid
3,89	Haarmann, Lisa	91	08.05.	Lüdenscheid
3,79	Weth, Sabrina	91	08.05.	Lüdenscheid

Kugelstoß 3,0 kg BL 2003: 8,13 Lill, Rebecca 90

8,23	Haarmann, Lisa	91	27.06.	Lüdenscheid
------	----------------	----	--------	-------------

Diskuswurf 750 g BL 2003: 27,79 Henrichs, Stephanie 90

20,72	Haarmann, Lisa	91	18.09.	Plettenberg
-------	----------------	----	--------	-------------

Speerwurf 400 g BL 2003:

21,64	Haarmann, Lisa	91	12.09.	Hagen
-------	----------------	----	--------	-------

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 36,0 Beckmann, Jana 90

34,5	Haarmann, Lisa	91	15.05.	Schalksmühle
25,0	Hallas, Svenja	91	15.05.	Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 1306 Kühne, Jane 90

1230	Haarmann, Lisa (11,3-3,81-34,5)	91	15.05.	Schalksmühle
1077	Hallas, Svenja (12,1-3,89-25,0)	91	15.05.	Schalksmühle

Vierkampf BL 2003: 1151 Beckmann, Jana 90

1521	Hallas, Svenja (12,1-3,89-1,40-25,0)	91	15.05.	Schalksmühle
------	---	----	--------	--------------

Schülerinnen W13

Blockwettkampf Wurf BL 2003: 1843 Dopatka, Jana 90

1962 Haarmann, Lisa 91 20.06. Lippstadt
(12,01-11,72-3,84-7,92-19,70)

Schülerinnen W12

75 m BL 2003: 10,90 Dziwisch, Nicole 91

11,21 Liehr, Andrea 92 27.06. Lüdenscheid
11,23 Wittkopp, Constanze 92 27.06. Lüdenscheid
11,37 Kuschel, Amelie 92 27.06. Lüdenscheid
12,5 Reininghaus, Carina 92 15.05. Schalksmühle

Hochsprung BL 2003: 1,25 Dziwisch, Nicole 91

1,30 Kuschel, Amelie 92 08.05. Lüdenscheid

Weitsprung BL 2003: 4,02 Dziwisch, Nicole 91

4,16 Kuschel, Amelie 92 08.05. Lüdenscheid
3,89 Wittkopp, Constanze 92 08.05. Lüdenscheid
3,81 Liehr, Andrea 92 27.06. Lüdenscheid
3,51 Reininghaus, Carina 92 15.05. Schalksmühle

Kugelstoß 3,0 kg BL 2003: 6,93 Dziwisch, Nicole 91

6,18 Reininghaus, Carina 92 03.10. Hagen-Dahl
5,87 Wittkopp, Constanze 92 25.04. Hagen-Dahl

Diskuswurf 750 g BL 2003: 18,21 Haarmann, Lisa 91

18,57 Reininghaus, Carina 92 18.09. Plettenberg
12,38 Wittkopp, Constanze 92 25.04. Hagen-Dahl

Hammerwurf BL 2003:

18,69 Reininghaus, Carina 92 31.12. Plettenberg

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 34,0 Haarmann, Lisa 91

34,5 Reininghaus, Carina 92 15.05. Schalksmühle
33,5 Kuschel, Amelie 92 15.05. Schalksmühle
28,50 Liehr, Andrea 92 27.06. Lüdenscheid
20,5 Wittkopp, Constanze 92 15.05. Schalksmühle

Dreikampf BL 2003: 1239 Dziwisch, Nicole 91

1213 Kuschel, Amelie 92 15.05. Schalksmühle
(11,2-3,68-33,5)
1100 Reininghaus, Carina 92 15.05. Schalksmühle
(12,5-3,51-34,5)
1086 Wittkopp, Constanze 92 15.05. Schalksmühle
(11,1-3,74-20,5)

Schülerinnen W12

Vierkampf BL 2003:

1594	Kuschel, Amelie (11,2-3,68-1,30-33,5)	92	15.05.	Schalksmühle
------	--	----	--------	--------------

Schülerinnen W10

50 m BL 2003:

8,44	Alberts, Nadine	94	11.07.	Menden
8,85	Feldmann, Jacqueline	94	27.06.	Lüdenscheid
9,14	Alberts, Melanie	94	02.10.	Menden

800 m BL 2003:

2:55,10	Alberts, Nadine	94	11.07.	Menden
---------	-----------------	----	--------	--------

Weitsprung BL 2003:

3,39	Alberts, Nadine	94	27.06.	Lüdenscheid
3,23	Feldmann, Jacqueline	94	11.07.	Menden
3,11	Alberts, Melanie	94	02.10.	Menden
2,94	Baschirov, Jana	94	11.07.	Menden

Schlagballwurf 80 g BL 2003:

25,00	Feldmann, Jacqueline	94	11.07.	Menden
16,0	Alberts, Melanie	94	02.10.	Menden
14,50	Alberts, Nadine	94	27.06.	Lüdenscheid

Dreikampf BL 2003:

824	Alberts, Melanie (9,14-3,11-16,0)	94	02.10.	Menden
-----	--------------------------------------	----	--------	--------

Schülerinnen W9

50 m BL 2003: 8,6 Alberts, Nadine 94

8,52	Seel, Melina	95	25.09.	Werl
9,21	Petersen, Celine	95	02.10.	Menden
9,31	Helmus, Philippa	95	02.10.	Menden
9,49	Pohl, Nadine	95	02.10.	Menden

800 m BL 2003: 2:59,67 Alberts, Nadine 94

3:07,00	Helmus, Philippa	95	11.07.	Menden
3:40,6	Seel, Melina	95	25.09.	Werl

Hochsprung BL 2003:

1,02	Seel, Melina	95	11.07.	Menden
------	--------------	----	--------	--------

Schülerinnen W9

Weitsprung BL 2003: 3,20 Feldmann, Jaqueline 94

3,42	Seel, Melina	95	25.09.	Werl
2,97	Petersen, Celine	95	02.10.	Menden
2,94	Helmus, Philippa	95	02.10.	Menden
2,80	Pohl, Nadine	95	02.10.	Menden

Schlagballwurf 80 g BL 2003: 22,0 Feldmann, Jaqueline 94

17,5	Seel, Melina	95	25.09.	Werl
14,50	Helmus, Philippa	95	11.07.	Menden
14,0	Petersen, Celine	95	02.10.	Menden
12,00	Pohl, Nadine	95	02.10.	Menden

Dreikampf BL 2003: 820 Feldmann, Jaqueline 94

946	Seel, Melina (8,52-3,42-17,5)	95	25.09.	Werl
767	Petersen, Celine (9,21-2,97-14,0)	95	02.10.	Menden
739	Helmus, Philippa (9,31-2,94-13,0)	95	02.10.	Menden
687	Pohl, Nadine (9,49-2,80-12,00)	95	02.10.	Menden

Schülerinnen A

4 x 100 m BL2003: 55,05

57,44			11.07.	Menden
	Dymek 89, Fehrmann 90, Essers 89, Feldmann 90			
57,60			22.05.	Iserlohn
	Dopatka 90, Reininghaus 89, Haarmann 91, Fischer 90			

3 x 800 m BL2003:

8:49,21			09.05.	Attendorn
	Kühne 90, Fischer 90, Matzel 91			

Dreikampf Mannschaft BL2003: 6552

6058			15.05.	Schalksmühle
	Kühne 1336, Fehrmann 1234, Beckmann 1189 Dopatka 1189, Baberg 1110			

Schülerinnen B

4 x 75 m BL2003: 41,45

45,09			27.06.	Lüdenscheid
	Kuschel 92, Wittkopp 92, Haarmann 91, Liehr 92			

Schülerinnen B

Dreikampf Mannschaft BL2003: 6235

5706 15.05. Schalksmühle
Haarmann 1230, Kuschel 1213, Reininghaus 1100
Wittkopp 1086, Hallas 1077

Schülerinnen C

4 x 50 m BL2003: 29,98

34,70 11.07. Menden
Alberts 94, Helmus 95, Feldmann 94, Seel 95